

TIBET - NEPAL

"FRIENDSHIP HIGHWAY", LA STRADA DELL'AMICIZIA (OTTOBRE)



VIAGGI CON ESPERTO

16 GIORNI A PARTIRE DA EURO 6800

PARTENZE: in fase di programmazione

1° GIORNO	Volo dall'Italia per Kathmandu
2° GIORNO	Arrivo a Kathmandu. Visita del centro di Kathmandu: la collina di Swayambunath e il centro storico della capitale nepalese
3° GIORNO	Volo da Kathmandu a Lhasa (3600 mt)
4° GIORNO	Lhasa: visita al Jokhang, il cuore della fede tibetana, e al Drepung, il complesso monastico più grande del Tibet
5° GIORNO	Continua la visita della città, comprendente: il palazzo del Potala, antica sede del Dalai Lama, il monastero di Sera e Norbulinka, la residenza estiva dei Dalai Lama
6° GIORNO	Visita al monastero di Samye, il più antico del paese. Trasferimento a Tsetang e visita di Yumbulakang e Tandruk
7° GIORNO	Tsetang - lago Yamdrok - Gyantse
8° GIORNO	Visita del bellissimo insieme sacro composto dal Palkhor Chode e dal Kumbum e del monastero di Shalu. Proseguimento per Shigatse
9° GIORNO	Visita del Tashilumpo e trasferimento a Sakya
10° GIORNO	Sakya - Passo di Già Tsu Là (5220 mt) - Xegar (4200 mt)
11° GIORNO	Xegar: escursione al monastero di Rongbuk, ai piedi dell'Everest
12° GIORNO	Trasferimento verso Shigatse percorrendo la strada del monastero di Pintsoling
13° GIORNO	Rientro a Lhasa in mattinata e nel pomeriggio visita del tempio di Ramoché
14° GIORNO	Volo da Lhasa a Kathmandu e pomeriggio dedicato alle visite
15° GIORNO	Giornata intera dedicata alle visite della valle di Kathmandu
16° GIORNO	Trasferimento in aeroporto, volo per Doha con successiva coincidenza per l'Italia